

お口の機能検査は 下記の歯科医院で受けられます

| 検査の種類 | 受診者の負担額 |
|-------------|--|
| オーラルフレイルの検査 | 65歳以上の調査協力者 0円 |
| 成人歯科健診 | 65～69歳 500円 / 70歳以上 0円 |
| 口腔がん検診 | 65～69歳 700円 ^(※1) / 70歳以上 0円 <small>(※1) 成人歯科健診と同時に受診の場合は500円</small> |

※受診の際は、必ず診療所に連絡のうえ予約をしてください。

| 診療所名 | 所在地（海老名市内） | 電話番号 |
|-------------------|--------------------------|----------|
| 石井歯科医院 | 大谷南2-16-21 | 234-8464 |
| さくら歯科 | 柏ヶ谷706-3 ラ・ソヴィエールかしわ台102 | 240-9152 |
| 前谷歯科医院 | 柏ヶ谷713-3 ビコラかしわ台2F | 234-3030 |
| もりた歯科医院 | 柏ヶ谷1052-2 クリスタルプラザ3F | 235-1153 |
| ライオンデンタルクリニック | 勝瀬140-3 | 232-8811 |
| Dental Clinic らいふ | 上今泉2-9-7-8 | 244-3410 |
| たんぼぼ歯科医院 | 河原口3-20-12 西山ビル | 235-2233 |
| 札川歯科医院 | 河原口1005-1 | 231-0001 |
| 坂田歯科医院 | 河原口1343 | 233-5411 |
| まちだ歯科医院 | 国分北1-3-23 | 234-8148 |
| 田辺歯科医院 | 国分寺台1-1-14 | 234-1184 |
| 鈴木歯科医院 | 国分寺台5-13-12 | 232-4355 |
| ひしめま歯科 | 杉久保北4-3-11 | 238-6767 |
| 国分歯科クリニック | 中央1-8-4 | 233-9614 |
| ベル歯科医院 | 中央1-20-43 | 234-0880 |
| マーブル歯科医院 | 中央2-1-5 タートルプラザ海老名2F | 232-3443 |
| ライオン歯科 | 中央2-4-1 海老名イオン2F | 233-0668 |
| かたおか歯科クリニック | 中央2-4-40 第2東宝ビル3F | 233-1182 |
| 原歯科医院 | 中央3-5-6 第15三幸ビル1F | 233-8955 |
| ユーカリ歯科医院 | 中新田1-18-35 | 236-3366 |
| ひでき歯科 | 中野1-14-8 | 237-3711 |
| チェリー歯科医院 | 東柏ヶ谷1-6-12 | 231-0080 |
| 西山歯科医院 | 東柏ヶ谷2-21-57 | 233-1141 |
| わきた歯科医院 | 東柏ヶ谷3-13-6 さがみ野駅北口ビル1F | 233-0118 |
| 東柏歯科 | 東柏ヶ谷3-17-35 | 235-0745 |

※地域五十音順

65歳以上の方へ
知って
いますか？



オーラルフレイル
「お口の機能の衰え」を放っておくと
要介護リスクが高まります

早めに気づき、対応することで
元気に自立した日常生活が送れます

だから、あなたに受けてほしい
**未病改善のための
お口の機能検査**

実施主体

運営主体



「オーラルフレイル」という言葉をご存じですか？

このような症状はありませんか？

- お味噌汁を飲む時にむせる
- 食べこぼしが増えた気がする
- 固い物を食べるのが苦手になってきた
- 話していると聞き返されることが増えた
- 口が乾いて飲み物を飲むことが多くなった

オーラルフレイルとは、上記のような“ささいなお口の機能低下”から始まります。

こういった状況を放っておくことにより、やがて食欲の低下や、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態になります。このような負の連鎖が、やがて心身の機能低下にまで繋がります。



※オーラルフレイルQ&Aより引用
著者：平野浩彦、飯島勝矢、渡邊裕

こちらのチラシをご覧になっているあなたへ

「さきいか」や「たくあん」などの固い食品を噛み切れますか？

「噛めないものが増えた」「お茶や汁物でむせることがある」

などの症状を「齢のせい」と諦めていませんか？

オーラルフレイルをそのまま放っておくと、

近い将来には心と体の健康にも影響を及ぼし、

要介護リスクが高まります。

将来のために、今のご自身のお口の状態を知ることができる

「お口の機能検査」を受けていただきたい！！

「オーラルフレイル」の人が抱えるリスク

新規発症率が

| | | | |
|---------|------|--------|------|
| 身体的フレイル | 2.4倍 | 要介護認定 | 2.4倍 |
| サルコペニア | 2.1倍 | 総死亡リスク | 2.1倍 |

調査開始時の年齢、性別、BMI、慢性疾患、抑うつ傾向、認知機能、居住形態、年収や喫煙習慣などの影響を考慮した値。要介護認定、総死亡リスクでは調査開始時のフレイルも考慮した値。

※ Tanaka T, Hirano H, Watanabe Y, Iijima K. et al. Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly. 'J Gerontol A Biol Sci Med Sci'. 2017

早期に気づき、対応することで
要介護状態に陥ることを防ぎましょう